

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
городского округа Королёв Московской области «Детский сад  
комбинированного вида №23 «Чебурашка»**

**Представление опыта работы по реализации тематической недели  
«Спортивная карусель: движение и здоровье»**

**Тема: «Клуб выходного дня»**

Подготовила инструктор по физической культуре

Мурашко Н.Н.

Май 2022г.

Слайд 1

Добрый день, коллеги! Хочу вас познакомить с работой нашего Клуба выходного дня.

СЛАЙД 2.

Наш клуб работает уже более восьми лет. И когда мы включились в реализацию проекта PRE-SCHOOL, выяснилось, что наши цели и задачи во многом совпадают. Ведь участниками Клуба являются не только дошкольники и их родители, а также школьники и наша деятельность направлена на привлечение всех участников образовательных отношений к совместным физкультурным и оздоровительным мероприятиям.

3 слайд.

Встречи в «Клубе выходного дня» проводятся в форме походов, велопрогулок, спортивных соревнований, спортивно-патриотических игр.

Наиболее любимой формой всех участников Клуба являются походы. Это прекрасное средство активного отдыха, развития двигательной активности.

#### **4 слайд**

Спортивная неделя для нас началась в воскресенье, 21 мая. На этот день мы назначили поход в Национальный парк «Лосиный остров».

Как всегда, походу предшествовала большая предварительная работа. В детском саду, в школе и в социальных сетях было дано объявление с указанием даты, времени и места сбора. Оговорена экипировка.

В течение недели на физкультурных занятиях с детьми отрабатывались упражнения на преодоление препятствий, ходьба по извилистой тропе. Дети учились собирать рюкзак.

#### **СЛАЙД 5**

В назначенный день по традиции участники похода собрались у Центра управления полетами - это одно из значимых мест в наукограде Королёве. Пока ожидали всех участников похода, дошколята и школьники делились друг с другом знаниями о родном городе. Вспоминали городские достопримечательности, и конечно, С.П.Королёва – человека, в чью честь назван наш замечательный город.

Перед началом передвижения провели инструктаж. Ребята вместе с родителями вспомнили правила поведения в походе, с которыми они познакомились в детском саду.

#### **СЛАЙД 6**

Весенний лес встретил детей пением птиц, легким ветерком, свежей зеленью, чистым воздухом. Дети и взрослые во время пути любовались красотой природы, вспоминали название деревьев, определяли признаки

смешанного леса. Ученики начальных классов расширили знания дошкольников, рассказав им о хвойных и лиственных лесах.

### СЛАЙД 7

И вот на пути юных туристов возникла первая трудность. Мы оказались на распутье двух троп. Наш маршрут проложен в южном направлении. Как определить по какой тропе нам идти? На помощь пришла ученица первого класса Карина, она достала из рюкзака компас и познакомила с ним дошкольников, объяснила им, почему он так необходим в походах и как им правильно пользоваться. Дошкольники предложили свои варианты определения сторон света. Ведь недавно учительница школы № 1 рассказала им на занятии, что с северной стороны на деревьях растет мох. Определив направление, дети продолжили увлекательное путешествие.

### СЛАЙД 8

Слушая звуки леса, дети учились распознавать птиц по голосам (пение соловья, зяблика, кукушки, скворца, дятла). Послушав птичье пение, ребята заинтересовались какие животные водятся в Лосином острове. Школьники предложили игру: «Угадай животное по первой букве». За угаданное животное дети получили фишки-шишки. В походе у детей возникло много вопросов:

- как называются тропы, по которым ходят звери?
- Что такое потайные тропы?

### СЛАЙД 9

По пути к первому привалу, тропу пересекла широкая дорога. У детей возник вопрос, зачем в лесу дорога? Здесь подключились родители. Они рассказали о просеке и ее назначении в лесу.

## СЛАЙД 10

И вот, все дошли до привала. Здесь на заранее выбранной небольшой поляне, все смогли удобно расположиться, отдохнуть, попить воды, перекусить.

## СЛАЙД 11

После легкого перекуса, начались веселые игры. Мама и старшая сестра Алеша устроили соревнование «Кто дольше пропрыгает через скакалку». К ним присоединились как школьники, так и дошколята.

Также много радости доставили игры с мячом. Весело прошла эстафета «Мяч горяч». И взрослые, и дети с удовольствием приняли участие в дворовой игре «Вышибалы».

## СЛАЙД 12

После активного отдыха на привале поход продолжился. Ребята заметили спил от дерева. Их заинтересовали кольца на спиле. Сосчитав все кольца, они узнали, что дереву было 53 года.

## СЛАЙД 13

Дошкольникам очень захотелось рассмотреть поваленные деревья с корнями наружу. Детям рассказали, что это бурелом (деревья поваленные сильным ветром). Все вспомнили, что в лесу бывает еще и валежник.

## СЛАЙД 14

Весенний лес – это настоящая сказка! И вот мы вышли на цветущую поляну. Дети были в восторге! Мы выяснили, что на солнечной стороне, где больше тепла, цветам комфортнее. Недалеко от незабудок росли фиалки и поляна с кислицей обыкновенной (заячья капуста). Рассматривая весенние цветы, дети поупражнялись в математике. Пересчитали количество лепестков и сделали вывод: у незабудки и фиалки по 5 лепестков (равное количество), у кислицы 3 лепестка.

## СЛАЙД 15

Неподалеку от цветущей поляны ребята увидели футбольное поле. И конечно же, решили устроить товарищеский матч по футболу. Все участники похода, и взрослые, и дети разделились на две команды, равные по силам. Стали придумывать названия командам и назвали их «Стрела» и «Молния». На роль судьи, общим решением, назначили меня.

## СЛАЙД 16

Матч проходил с переменным успехом. Вначале выигрывала «Стрела». Но затем команда «Молния» вырвалась вперед. Судьбу матча определило пенальти. Решающий гол забил воспитанник подготовительной группы нашего сада Женя Вахромеев. Он привел свою команду «Стрела» к победе! Но игроки команды-соперницы не расстроились.

## СЛАЙД 17

Все участники товарищеского матча по футболу получили сладкие призы. Туристы вернулись из похода немного уставшие, но с огромным зарядом бодрости и впечатлений. Следующий поход запланировали на 4 июня.

Спасибо за внимание!

