

«Согласовано»

на Педагогическом совете

Протокол №1

от « 31 » 08 2022 г.



Аннотация рабочей программы инструктора по физической культуре

МБДОУ «Детский сад №23 «Чебурашка»

Разработана с учётом Основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения городского округа Королёв Московской области «Детский сад комбинированного вида № 23 «Чебурашка»

срок реализации программы: 2022-2023 учебный год.

Инструктор по физической культуре:
Белоусова Светлана Николаевна

г.о. Королёв, Московской области

2022г.

Рабочая программа инструктора по физической культуре (далее – Программа) разработана с целью организации образовательной деятельности по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения городского округа Королёв Московской области «Детского сада комбинированного вида № 23 «Чебурашка» (далее – Учреждение) с учетом примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. - 3-е изд., испр. доп.- М: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2014.- 368 с.

Данная программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- ◆ Федеральным Законом РФ от 23.07.2013г. №203-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; (в редакции Федеральных законов от 07.05.2013 №99-ФЗ от 23.07.2013 №203-ФЗ)
- ◆ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ◆ СанПиН 2.4.1.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года №28;
- ◆ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 года №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- ◆ Уставом МБДОУ «Детский сад №23»

Рабочая программа рассчитана на один учебный год и состоит из следующих разделов:

1. Целевой
2. Содержательный
3. Организационный

Целевой раздел рабочей программы включает:

- цель: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- задачи:
 - ✓ Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности; предупреждение утомления.
 - ✓ Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
 - ✓ Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
 - ✓ Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
- принципы и подходы к формированию рабочей программы;
- краткая психолого-педагогическая характеристика особенностей психофизиологического развития детей группы;
- нормативно-правовые документы или программно-методические материалы, на основании которых разработана данная рабочая программа;
- сроки реализации рабочей программы;
- целевые ориентиры освоения воспитанниками образовательной программы определяются в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования (реализуемым этапом), возрастом детей, индивидуальными особенностями и возможностями каждого воспитанника.

Содержательный раздел рабочей программы включает:

- Комплексно-тематическое планирование по образовательной области физическое развитие (на учебный год, в т.ч. с учетом деятельности образовательной организации в летний период):

Организационный раздел рабочей программы:

В организационном разделе отражена структура реализации образовательного процесса:

- непрерывная образовательная деятельность;
- совместная образовательная деятельность,
- самостоятельная деятельность детей;
- формы образовательной деятельности;
- реализуемые образовательные технологии (режим дня, образовательная нагрузка) в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13;
- условия реализации программы: методическое обеспечение образовательного процесса (по образовательным областям), разработка индивидуального образовательного маршрута, создание развивающей предметно пространственной среды, другие условия.

Содержание Программы реализуется через непосредственно образовательную деятельность по физической культуре. В программе сформулированы планируемые результаты освоения воспитанниками программного содержания. Программой предусмотрена система мониторинга динамики развития физических качеств воспитанников, которая включает использование шкалы оценок темпов прироста физических качеств детей дошкольного возраста. Физическое развитие детей оценивается через показатели развития физических качеств: силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости.

К программе прилагается список использованной литературы, который будет интересен для ознакомления и чтения педагогам физической культуры, воспитателям и родителям.