

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
городского округа Королев
Московской области
«Детский сад комбинированного вида
№ 23 «Чебурашка»

Согласовано
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от «30» 08 2022г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 23»
Скляр О.Г.

Приказ № 299 от «30» 08 2022г.
М.П.

АННОТАЦИЯ
к Дополнительной образовательной
программе «Лечебная физическая культура»
для детей 3-7 лет

г. Королев
2022 г.

1.1. Пояснительная записка.

Дополнительная образовательная программа «Лечебная физическая культура» для детей 3-7 лет МБДОУ детского сада № 23 комбинированного вида на 2022 год, (далее по тексту Программа) является дополнительной образовательной программой лечебно-оздоровительной направленности и имеет нормативный срок освоения 1 год.

Программа составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ и соответствует требованиям ФГОС ДО:

- ❖ Законом «Об образовании в Российской Федерации», № 273 от 29.12.2012 г;
- ❖ «Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, одобренной Решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);
- ❖ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 (ред. от 27.08.2015) « Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций;
- ❖ Конституцией Российской Федерации;
- ❖ Письмом Минобразования от 02.06.1998 г. № 89/34-16 «О реализации права ДОУ на выбор программ и педагогических технологий».

Данная программа ориентировалась на основную образовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы», «Программа по физическому воспитанию детей от 3 до 7 лет».

Программа «Лечебная физическая культура» разработана для детей дошкольного возраста. В содержание программы входят большое количество оздоровительных и специальных физических упражнений, нацеленных на коррекцию недостатков физического развития, а именно: дисплазия тазобедренных суставов, косолапость, деформация грудной клетки, нарушение осанки, плоскостопие и прочие патологии опорно-двигательного аппарата. Учебный материал программы предполагает не только коррекцию дефектов в физическом развитии дошкольников, но и укрепление здоровья детей.

В основное содержание программы входят:

- упражнения различной направленности, развивающие физические способности дошкольников;
- подвижные игры, формирующие умение к анализу и принятию решений, что положительно сказывается на развитии оперативного мышления и умственного развития ребенка в целом.

Учебный материал, представленный в программе, доступен младшим дошкольникам, соответствует их возрастным особенностям и, в значительной степени, может восполнить недостаток движения, а также поможет предупредить умственное переутомление и повысить работоспособность детей во время обучения.

1.2. Цели и задачи программы.

Цель программы:

Содействие правильному физическому развитию, укрепление здоровья, формирование правильной осанки и исправление имеющихся дефектов.

Задачи программы:

- повышение неспецифической сопротивляемости за счет адаптации детей к повышающимся нагрузкам средств физического воспитания и других оздоровительных мероприятий;
- коррекция деформаций опорно-двигательного аппарата, воспитание навыка правильной осанки, формирование сводов стоп;
- повышение общей физической работоспособности;
- гармонизация физического развития ребенка, достижение среднего уровня физического развития по возрастно-половым стандартам региона;
- развитие двигательных навыков и физических качеств;
- приобретение необходимых знаний в области лечебной физической культуры и их применение в повседневной жизни.