

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
городского округа Королев Московской области  
«Детский сад компенсирующего  
вида №23 «Чебурашка»

«СОГЛАСОВАНО»  
на Педагогическом совете  
протокол № 1 от  
«02» 09 2019 г.

«Утверждаю»  
Приказ № 146 от «26.08» 2019 г.  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №23 «Чебурашка»  
Т.В.Устинова.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Составитель  
Мевш Л.В.

г. Королев  
2019 г

Современное ДОУ не ставит целью вырастить из детей спортсменов, олимпийских чемпионов – это задачи спортивных специализированных школ. Главное в обучении плаванию в детском саду – преодолеть негативное отношение ребенка к воде, по возможности использовать плавание в бассейне как средство оздоровления и полноценного физического развития ребенка. Кроме того, плавание является для ребенка жизненно необходимым навыком, предотвращающим несчастные случаи на воде.

Программа предусматривает формирование у детей в процессе обучения плаванию элементарных технических навыков, развитие психических познавательных процессов. В то же время программа нацелена на развитие всех мышц тела ребенка, укрепление его опорно-двигательного аппарата, повышение функций сердечно-сосудистой системы, развитие устойчивости к простудным заболеваниям, а также формирование гигиенических навыков.

- регулярные занятия плаванием положительно влияют на закаливание детского организма
- укрепляют нервную систему, крепче становится сон, улучшается аппетит, совершенствуются движения, увеличивается выносливость;
- занятия плаванием развивают такие черты личности, как целеустремленность, настойчивость, решительность и смелость;
- занятия плаванием – лучшая тренировка дыхательной системы и регулярная «гимнастика» укрепляют дыхательную мускулатуру, что очень важно для детей; движению ног как при плавании всеми способами спортивного плавания (для укрепления стопы); движению рук, согласованию движений рук и ног;
- мы будем обучаться правильному дыханию; плаванию способом кроль на груди и на спине, брассом и дельфином;
- при обучении плаванию используют самые разнообразные формы, а главное – игровые упражнения. Игры помогают для повторения, закрепления и совершенствования отдельных движений спортивного способа плавания, для достижения устойчивости и гибкости навыков.

Каждый человек должен уметь плавать, и чем раньше ребенок научится плавать, тем лучше.

С рабочей программой можно ознакомиться в методическом кабинете.